



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2026 **sense gluten**



**COL·LEGI
JESÚS-MARIA**
Florenç Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del01al 06					
kcal:2393 hidrats(gr):155 lipids(gr):93 proteïnes:78 (gr) del08al13		Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patata amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs de proximitat amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del14al20	Arròs tres delícies amb pèsols Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Botifarra d' Agramunt a la planxa amb patates rosses logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del21al27	Verdura combinada natural bullida i oli d'oliva Gall d'indi a la planxa mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates xips Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Salsitxes d' Agramunt a la planxa amb samfaina de proximitat logurt natural
kcal:1598 hidrats(gr):105 lipids(gr):61 proteïnes:53 (gr) del28al30	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Mongetes seques guisades Hamburguesa de vedella a la planxa amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Botifarra d' Agramunt a la planxa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.