



# FRESCAT

## FEBRER 2025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):158</b> <b>proteïnes:143</b> (gr) <b>del3al 9</b>	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Crestes de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà i daus de pastanaga logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):265,9</b> <b>lípidis(gr):155,7</b> <b>proteïnes:134,56</b> (gr) <b>del 10 al16</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Rodanxa de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Farcellets de verdures amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):265</b> <b>lípidis(gr):154</b> <b>proteïnes:134</b> (gr) <b>del17al23</b>	Arròs amb xampinyons <b>de proximitat</b> Farcelletes de verdures enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Crestes de tonyina amb enciam i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza de tonyina Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa <b>de proximitat</b> logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):158</b> <b>proteïnes:143</b> (gr) <b>del14al28</b>	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Filet de llenguado amb verdures <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Hamburgueses de col i flor amb amanida i olives Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR, DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.