



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2025 **HALAL**



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3987 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del1al7	Mongeta verda i patata de proximitat Hamburguesa de lleties amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Trita francesa amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de verdures amb blat de moro i enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de xampinyons natural Bunyols de bacallà daus de pastanaga logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):218 lipids(gr):128 proteïnes:105 (gr) del08al14		Crema de carbassa de proximitat Hamburguesa vegetal amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de cigrons amanida Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Trita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de cigrons amb patates xips logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del15al21	Arròs amb tomàquet natural sofregit Farcellets de verdures amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de verdures amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Crestes de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Trita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus Croquetes d'espinaç amb patates xips Crep de xocolata
					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// **COLOR TARONJA** producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines