



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:797 hidrats(gr):54 lipids(gr):32 proteïnes:26 (gr) del2al8	Mongeta verda i patata Bunyols de bacallà amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	
kcal:1595 hidrats(gr):109 lipids(gr):64 proteïnes:52 (gr) del09al15	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Crestes de tonyina enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Bastonets de lluç amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb amb mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina Parcellets de verdures mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana pasta petita proximitat Croquetes de bacallà amb patates del xips Crep de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines