



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 - 08700 IGUALADA
Telèfon 93 803 2249 - Telefax 93 805 4854
Correu electrònic: escola@jesus-maria.cat
http://www.jesus-maria.cat

MENU Novembre 2023 HALAL FRESCAT



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 1 AL 5				Cigrons naturals Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Macarron amb tomàquet i formatge Hamburguesa de verdures patata lionesa logurt natural
DEL 6 AL 12	Llenties amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam Fruita de temporada	Escudella casolana Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Espirals amb carbonara Pollastre rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Crestes de tonyina amb tomàquet al forn logurt natural
DEL 13 AL 19	Arròs amb verdures Hamburguesa de verdures enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades amb verdures Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons amb tomàquet Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita Bastonets de lluç amb amb tomàquet al forn Crep de xocolata
DEL 20 AL 26	Mongeta verda i patata Bunyols de bacallà amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb amanida Fruita de temporada	Llenties amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de verdures Truita de tonyina amb amanida logurt natural
DEL 27 AL 30	Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata saltejada Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita Hamburguesa de verdures amb xips de patata Fruita de emporada	Patates amb suc pèsols i sipieta Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col·legiada 001312