



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026



**COL·LEGI
JESÚS-MARIA**
Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidi(gr):158 proteïnes:143 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidi(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):212 lípidi(gr):123 proteïnes:107 (gr) del16al22	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patates lioneses Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidi(gr):158 proteïnes:143 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pit de pollastre amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana de proximitat Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.