



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2025 HALAL



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Selmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al05			Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de verdura amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) de06al12	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de quinoa i col amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Farcelllets de verdures amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del13al19	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20al26	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdura planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Bunyols de bacallà mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Crestes de tonyina amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del27al31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita proximitat Hamburgueses de col i flor amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat