



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/026Halal



COL·LEGI JESÚS-MARIA
 Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
 Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
 www.jesus-maria.cat
 Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del2al 8	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Bunyols de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Farcelletes de verdures amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 09 al15	Arròs a la Napolitana Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Crestes de tonyina amb amb patates xef logurt natural
kcal:3190 hidrats(gr):212 lípidis(gr):123 proteïnes:107 (gr) del16al22	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacalla amb xampinyons Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del23al28	Crema de pastanaga de proximitat Hamburguesa de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Farcelletes de verdures amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de proximitat Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.