



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024 HALAL



Sabana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípids(gr):121 proteïnes:104 (gr) del1a106		Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Hamburgueses de verdures a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípids(gr):152 proteïnes:133 (gr) del7a113	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de col i flor amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Farcellets de verdures amb llesquetes de patata logurt natural
kcal:3986 hidrats(gr):268 lípids(gr):149 proteïnes:131 (gr) del14a120	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacallà amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del21a127	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdures a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Farcellets de verdures amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3,183 hidrats(gr):208 lípids(gr):121 proteïnes:104 (gr) del28a131	Mongeta verda i patata Croquetes de bacallà amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita proximitat Crestes de tonyina amb xips Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat