

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026HALAL

COL·LEGI
JESÚS-MARIA
Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Bunyols de bacallà amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d´enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Crestes de tonyina amb patates rosses Iogurt natural
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de9al15	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de coliflor mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Crestes de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida Iogurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del16al22	Arròs 3 delicies Hamburguesa de col i flor enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Bastonets de lluç amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb a la crema de formatge Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Croquetes de bacallà amb daus enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Farcellets de verdures amb patates rosses de proximitat Iogurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del23al29	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d´enciams amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de tonyina amb amanida de proximitat Iogurt natural
kcal:796 hidrats(gr):53 lípids(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone