

FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2026sense gluten

COL·LEGI
JESÚS-MARIA
Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de2a8	Arròs amb verdures de proximitat Rodo de gall d´indi al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates xef Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Truita a la francesa mesclum d´enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates rosses Iogurt natural
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de9al15	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb verduretes de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Truita de ptates amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de proximitat amb espinacs Hamburguesa de vedella mesclum d´enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d´indi a la planxa amb verduretes Iogurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del16al22	Arròs 3 delicies Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amb blat de moro i enciam Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Gall d´indi a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates rosses de proximitat Iogurt natural
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del23al29	Mongeta verda i patata de proximitat Gall d´indi a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pèsols Fruita de temporada	Estofat de mongetes de proximitat Truita a la francesa mesclum d´enciams amb verduretes Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita sense gluten Hamburguesa de vedella amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Salsitxes a la planxa amb samfaina de proximitat Iogurt natural
kcal:796 hidrats(gr):53 lípids(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d´enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiológicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone