

## SETEMBRE



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 - 8			Saltejat de pèsols Pollastre a l'allet Fruita del temps	Arròs tres delícies Llom guisat <i>*Bacallà amb samfaina</i> Fruita del temps	Cigrons amb verdures Llenguado al forn amb tomàquet logurt
11 - 15	<b>FESTIU</b>	Minestra de verdures Mandonguilles amb suquet <i>*Croquetes de bacallà</i> Fruita del temps	Puré de carbassa Llenguado al vapor amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Estofat de mongetes Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives. logurt	Arròs Caldós Llibret de llom amb tomàquet al forn <i>*Trita de patates</i> logurt
18 - 22	Mongeta verda i patata Croquetes de carn d'olla amb enciam, tomàquet i olives. <i>*Croquetes de bacallà</i> Fruita del temps	Canelons <i>*Canelons de verdures</i> Lluç al vapor amb carxofa Fruita del temps	Puré de verdures Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Vedella estofada <i>*Bacallà amb samfaina</i> Fruita del temps	Cigrons amb verdures Llom guisat <i>*Trita de carbassó</i> logurt
25 - 29	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Llenties estofades Trita de carbassó amb enciam i moresc Fruita del temps	Fideuà de peix Hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i olives <i>*Llenguado al forn</i> Fruita del temps	Bròquil amb patata Lluç al vapor amb carbassa Fruita del temps	Amanida russa Gall d'indi amb carbassó a la planxa logurt

### Coneguem els GELATS SALUDABLES!

\* Pasta, llegums i arròs són productes ecològics.

\*Menú no porc

Menú realitzat per Núria Gabriel Puiggròs – Nutricionista col·legiada nºCAT001350

