



MENÚ FEBRER HALAL



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 - 08700 IGUALADA
Telèfon 93 803 2249 - Telefàx 93 805 4854
Correu electrònic: escola@jesus-maria.cat
http://www.jesus-maria.cat

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 1 I 2				Mongetes estofades amb verduretes Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb xips logurt natural
DEL 5 AL 9	Arròs amb tomàquet de proximitat Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de col i flor amb tomàquet i olives sene pinyol Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures patata lionesa Natilles
DEL 12 AL 16	FESTIU	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de humus amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Hamburgueses de verdures amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates mesclum d'enciams logurt natural
DEL 19 AL 23	Arròs tres delícies Croquetes de bacalla enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza de verdures saltejada de proximitat Farcellets de verdures amb xips logurt natural
DEL 26 AL 29	Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de humus amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Bastonets de lluç amb amb patates xef Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col·legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi