



FRESCAT

MENÚ ABRIL 2025



**COL·LEGI
JESÚS-MARIA**

Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del1al6		Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de proximitat Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xef de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella a la jardineria iogurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del 7al13	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana de proximitat Croquetes de bacallà amb xips Natilles
del14al20					
kcal:3197 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del 21 al 27			Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates lionesa de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat iogurt natural
kcal:2398 hidrats(gr):162 lípidis(gr):95 proteïnes:85 (gr) del 28 al 30	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA

