



FRESCAT

MENÚ MARÇ 2025



COL-LEGI JESÚS-MARIA
 Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
 Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
 www.jesus-maria.cat
 Escola Col·legial del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del3al9	Lenties de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del17al23	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 24 al 30	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana de proximitat Pollastre arrebossat amb xips logurt natural
kcal:797 hidrats(gr):52 lípidis(gr):29 proteïnes:26 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA 'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR

