



FRESCAT

MENÚ MES DE MAIG 2025



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat

Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteines:135 (gr) del5al11	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteines:134,5 (gr) del12al18	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons cuits (Casa Martí) Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre arrebossat amb patates lionesa de proximitat logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del 19al25	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou casolà proximitat amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Fideuà amb peix Salsitxes a la planxa amb samfaina de proximitat Crep de xocolata
kcal:3988 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteines:134 (gr) del26al31	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Amanida russa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes seques de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de Lluç amb xips logurt natural

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.