



FRESCAT

MENÚ MARÇ 2025 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del3al9	Lenties de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Hamburguesa de col i flor amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de llenties amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de proximitat Croquetes de cigrons amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del17al23	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Mongetes saltejades amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 24 al 30	Arròs amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de proximitat Truita de patates amanida logurt natural
kcal:797 hidrats(gr):52 lípidis(gr):29 proteïnes:26 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA 'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR

