



# FRESCAT

## FEBRER 2025 BASAL



**COL·LEGI  
JESÚS - MARIA**  
 Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA  
 Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat  
 www.jesus-maria.cat  
 Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament  
 de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):158</b> <b>proteïnes:143</b> (gr) <b>del3al 9</b>	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Gall d'indi amb suc i daus de pastanaga logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):265,9</b> <b>lípidis(gr):155,7</b> <b>proteïnes:134,56</b> (gr) <b>del 10 al16</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Rodanxa de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):265</b> <b>lípidis(gr):154</b> <b>proteïnes:134</b> (gr) <b>del17al23</b>	Arròs 3 delícies Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa <b>de proximitat</b> logurt natural
<b>kcal:3997</b> <b>hidrats(gr):271</b> <b>lípidis(gr):158</b> <b>proteïnes:143</b> (gr) <b>del24al28</b>	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Filet de llenguado amb verdures <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amanida i olives Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Escalopes de cap de llom amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR, DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.