



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2025



COL·LEGI
JESÚS-MARIA

Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Selmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del01al05			Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patata lioneses de proximitat logurt natural
kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidis(gr):152 proteïnes:133 (gr) de06al12	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Saltsitxes a la planxa amb amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de quinoa i col amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata de proximitat logurt natural
kcal:3.986 hidrats(gr):268 lípidis(gr):149 proteïnes:131 (gr) del13al19	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de bacalla amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20al26	Arròs a la Napolitana de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata de proximitat Pit de pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.183 hidrats(gr):208 lípidis(gr):121 proteïnes:104 (gr) del27al31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de cigrons amb amanida i olives de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Hamburgueses de pollastre a la planxa amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat