



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:797 hidrats(gr):54 lipids(gr):32 proteïnes:26 (gr) del2al8	Mongeta verda i patata natural bullida Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	
kcal:1595 hidrats(gr):109 lipids(gr):64 proteïnes:52 (gr) del09al15	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Pollastre del Bages enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):273 lipids(gr):161 proteïnes:132 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana pasta petita proximitat Croquetes de pollastre amb patates del xips Crep de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines