



# FRESCAT

## MENÚ ABRIL 2025 HALAL



**COL·LEGI  
JESÚS - MARIA**  
 Florenci Valls, 104 08700 IGUALADA  
 Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat  
 www.jesus-maria.cat  
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament  
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípids(gr):127 proteïnes:113 (gr) <b>del1a16</b>		Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de <b>proximitat</b> Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Farcellets de verdures patates xef <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amanida iogurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):270 lípids(gr):159 proteïnes:142 (gr) <b>del 7a13</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de <b>proximitat</b> Croquetes de bacallà amb xips Natilles
<b>del14a20</b>					
kcal:3197 hidrats(gr):216 lípids(gr):127 proteïnes:113 (gr) <b>del 21 al 27</b>			Escudella casolana amb pasta petita de <b>proximitat</b> Hamburguesa de verdura amb patates lionesa <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> amb verduretes Truita francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses <b>de proximitat</b> iogurt natural
kcal:2398 hidrats(gr):162 lípids(gr):95 proteïnes:85 (gr) <b>del 28 al 30</b>	Arròs amb tomàquet sofregit <b>de proximitat</b> Croquetes de cigrons amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Col i patata natural <b>de proximitat</b> Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada		

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

**Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT**

**ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA**

