



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2026



COL·LEGI
JESÚS-MARIA
Florenç Valls, 104 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 22 49 escola@jesus-maria.cat
www.jesus-maria.cat
Escola Concertada pel Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya.

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del2al8	Mongeta verda i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates xef de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra a la planxa amb samfaina de proximitat logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del09al15	Arros a la Napolitana Truita de patates amb am amanida i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages amb patates xef Fruita de temporada	Pizza 4 estacions de proximitat Salsitxes a la planxa amb amanida i olives Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses al forn logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del16al22	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre del Bages amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa am amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Escalopa de cap de llong amb patates xips logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 23 al 29	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural de proximitat Filet de llenguado amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Espaguettis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Pit de pollastre amb amanida i pastanaga ratllada Crep de xocolata	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR