



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3191,2</b> <b>hidrats(gr):207</b> <b>lipids(gr):124</b> <b>proteines:104</b> (gr) <b>del09al15</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):259</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteines:130</b> (gr) <b>del16al22</b>	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Botifarra d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Cordon blue de gall d'indi amb xips logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,2</b> <b>proteines:134,1</b> (gr) <b>del23al29</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de pernil amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Llenties de <b>proximitat</b> amb verduretes Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b> Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Salsixes d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb samfaina logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteines:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.